

Қазақстан Республикасы Білім және Ғылым министрлігі
Ақтөбе облысы Байғанин ауданы Алтай батыр ауылы
А.С.Пушкин атындағы орта мектеп

«ЖАСТАР» ерікті балалар-жасөспірімдер спорт қоғамы



**Қазақ күресі үйірмесінің
жұмыс журналы**

Үйірме жетекшісі Т. Айтжанов

2023-2024 оқу жылы

А. С. Пушкин атындағы орта мектеп

Қазақша күрес бөлімі

Жаттықтырушы:



Т. Айтжанов

2023-2024 оқу жылы.



А. С. Пушкин атындағы орта мектептің
директоры : Алпамыс Мырзағалиева қазақша
күрес бөлімінің жаттықтырушысы :
Айтжанов Тұрлыбек Құлбайұлынан

РАПОРТ

Төмендегі оқушыларды А. С. Пушкин атындағы орта мектебінің 2023-2024 оқу жылына
Қазақ күрес тобының алғашқы дайындық бөліміне қабылдауыңызды сұраймын.

№	Оқушылардың аты-жөні	Класы	Туған жылы	Мектебі
1	Көшкінбаев Нұржігіт	11	31 07 2007	А. С. Пушкин о. м.
2	Бактыгерей Жәнібек	11	08 08 2007	А. С. Пушкин о. м.
3	Тынымов Аянжан	11	02 07 2007	А. С. Пушкин о. м.
4	Құлбаев Адай	10	05 04 2008	А. С. Пушкин о. м.
5	Набатұлы Асыланбек	10	06 05 2008	А. С. Пушкин о. м.
6	Жолдыбаев Аян	10	26 06 2008	А. С. Пушкин о. м.
7	Тынымов Арсен	10	04.11.2008	А. С. Пушкин о. м.
8	Құлбаев Жанасыл	9	28 08 2009	А. С. Пушкин о. м.
9	Қаратай Райынбек	9	28 01 2009	А. С. Пушкин о. м.
10	Қаратаев Әлихан	8	11 11 2010	А. С. Пушкин о. м.
11	Еркінбаев Ақжүрек	7	16 08 2012	А. С. Пушкин о. м.
12	Асабаев Әльтайр	4	02 12 2013	А. С. Пушкин о. м.
13	Абдулла Азат	4	18 02 2014	А. С. Пушкин о. м.
14	Аралбаев Жандәулет	4	07 01 2014	А. С. Пушкин о. м.
15	Көшкінбаев Төркелді	4	02 11 2013	А. С. Пушкин о. м.
16	Әбдікәрім Мадияр	4	06.04.2014	А. С. Пушкин о. м.
17	Мырзалин Ерхан	4	10.12.2013	А. С. Пушкин о. м.
18	Төлеп Ігілік	4	03.01.2014	А. С. Пушкин о. м.
19	Ізбасаров Айбат	3	30 06 2015	А. С. Пушкин о. м.
20	Мұқажанов Омар	3	12.07.2015	А. С. Пушкин о. м.
21	Құлбаев Ибрагим	2	25 09 2016	А. С. Пушкин о. м.
22	Күмісқалиев Жәнібек	2	03.11.2016	А. С. Пушкин о. м.
23	Сағынов Серікбол	2	03.03.2016	А. С. Пушкин о. м.
24	Аралбаев Ерасыл	1	21.01.2017	А. С. Пушкин о. м.
25	Сералин Бағдат	3	18.05.2015	А. С. Пушкин о. м.

Жаттықтырушы:

Тұрлыбек Айтжанов Құлбайұлы

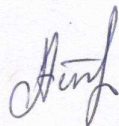
«04» қыркүйек 2023 ж.

А. С. Пушкин атындағы орта мектеп

Үйірмеге қатысушылар туралы мәлімет

Оқушылардың аты-жөні	Туған жылы	Оқу орны о. м.	Дәргерлік байкаудан өткен уақыты	Дәргердің Қолы мөрі
Көшкінбаев Нұржігіт	31 07 2007	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Бақтыгерей Жәнібек	08 08 2007	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Тынымов Аянжан	02.07.2007	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Құлбаев Адай	05 04 2008	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Набатұлы Асыланбек	06 05 2008	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Жолдыбаев Аян	26 06 2008	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Тынымов Арсен	04.11.2008	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Құлбаев Жанасыл	28 08 2009	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Қаратай Райынбек	28 01 2009	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Қаратаев Әлихан	11 11 2010	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Еркінбаев Ақжүрек	16 08 2012	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Асабаев Эльтайр	02 12 2013	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Абдулла Азат	18 02 2014	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Аралбаев Жандәулет	07 01 2014	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Көшкінбаев Төрекелді	02 11 2013	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Әбдікәрім Мадияр	06.04.2014	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Мырзалин Ерхан	10.12.2013	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Төлеп Ігілік	03.01.2014	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Ізбасаров Айбат	30 06 2015	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Мұқажанов Омар	12.07.2015	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Құлбаев Ибрагим	25 09 2016	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Күмісқалиев Жәнібек	03.11.2016	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Сағынов Серікбол	03.03.2016	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Аралбаев Ерасыл	21.01.2017	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға
Серғазин Бақытжан	28.05.2015	А.С.Пушкин	Демі сау	Саға

Жаттықтырушы:



Айтжанов Тұрлыбек Құлбайұлы

2023-2024 оқу жылы

Қазақша күрес бөлімі сабақ кестесі

Ай аттары	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі	Жексенбі
Қыркүйек	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		
Қазан	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		
Қараша	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		
Желтоқсан	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		
Қаңтар	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		
Ақпан	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		
Наурыз	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		
Сәуір	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		
Мамыр	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰		

Жаттықтырушы: Тұрлыбек Айтжанов Құлбайұлы

« 04 » Қыркүйек 2023 жыл.

2023-2024 оқу жылы

А. С. Пушкин атындағы орта мектеп

Қазақ күрес бөлімі

Жаттықтырушысы: Айтжанов Т.

Топ жетекшісі: Құлбаев А.

2023-2024 оқу жылы

А.С. Мұхамбетов атындағы орта мектеп
қазақ күрес үйірмесі

2023-2024 оқу жылы

№	Сабақтың мазмұны	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	Барлық сағаттар саны
1	Жалпы дене дайындығы	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
2	Арнайы дене дайындығы	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
3	Қазақша күрес-әдіс тәсілдерін үйрету және шындау	6	8	8	8	8	8	8	8	6	68
4	Спорттық және қозғалмалы ойындар	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
5	Бақылау сынақ нормативтерін Кабылдау	2	-	-	-	-	-	-	-	2	4
Берілген сағаттар саны		16	16	16	16	16	16	16	16	16	144
Жалпы сағаттар саны		16	16	16	16	16	16	16	16	16	144

Үйірме жетекшісі:



Т. Айтжанов

№	Сабақтың мазмұны	04	06	08	11	13	15	18	20	22	25	27	29						
	Өтетін күні																		
1	Жалпы дене дайындығы		12'	12'	12'	12'	12'	12'	12'	12'	9'	9'							
2	Арнайы дене дайындығы		15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	30'					
3	Қазақша күрес-әдіс тәсілдерін үйрету және шыңдау		48'	63'	48'	63'	48'	63'	51'	66'	60'	75'	45'						
4	Спорттық және қозғалмалы ойындар		15'		15'		15'		15'		15'		15'						
5	Бақылау сынақ нормативтерін қабылдау	90'																	

Үйірме жетекшісі:



Т. Айтжанов

№	Сабақтың мазмұны	02	04	06	09	11	13	16	18	20	23	25	27						
	Өтетін күні																		
1	Жалпы дене дайындығы	12'	12'	12'	12'	12'	12'	9'	9'										
2	Арнайы дене дайындығы	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'						
3	Қазақша күрес-әдіс тәсілдерін Үйрету және шыңдау	48'	63'	48'	63'	48'	63'	51'	66'	60'	75'	60'	75'						
4	Спорттық және қозғалмалы ойындар	15'		15'		15'		15'		15'		15'							

Үйірме жетекшісі:



Т. Айтжанов

№	Сабақтың мазмұны		Өтетін күні																
	01	03	06	08	10	13	15	17	20	22	24	27							
1	Жалпы дене дайындығы		12'	12'	12'	12'	12'	12'	12'	9'	9'								
2	Арнайы дене дайындығы		15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'				
3	Қазақша күрес-әдіс тәсілдерін Үйрету және шыңдау		48'	63'	48'	63'	48'	63'	48'	63'	51'	66'	60'	75'	60'	75'			
4	Спорттық және қозғалмалы ойындар		15'		15'		15'		15'		15'		15'		15'				

Үйірме жетекшісі:



Т. Айтжанов

№	Сабақтың мазмұны	01	04	06	08	11	13	15	18	20	22	25	27						
	Өлетін күні																		
1	Жалпы дене дайындығы	12'	12'	12'	12'	12'	12'	9'	9'										
2	Арнайы дене дайындығы	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'						
3	Қазақша күрес-әдіс тәсілдерін Үйрету және шыңдау	48'	63'	48'	63'	48'	63'	51'	66'	60'	75'	60'	75'						
4	Спорттық және қозғалмалы ойындар	15'		15'		15'		15'		15'		15'							

Үйірме жетекшісі:



Т. Айтжанов

№	Сабақтың мазмұны		Өтетін күні															
	01	03	05	08	10	12	15	17	19	22	24	26						
1	Жалпы дене дайындығы		12'	12'	12'	12'	12'	12'	12'	12'	9'	9'						
2	Арнайы дене дайындығы		15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'		
3	Қазақша күрес-әдіс тәсілдерін Үйрету және шыңдау		48'	63'	48'	63'	48'	63'	48'	63'	51'	66'	60'	75'	60'	75'		
4	Спорттық және қозғалмалы ойындар		15'		15'		15'		15'		15'		15'		15'			

Үйірме жетекшісі:



Т. Айтжанов

Ақпан айындағы сабақ жоспары

2024 жыл

№	Сабақтың мазмұны		Өтетін күні																	
	02	05	07	09	12	14	16	19	21	23	26	28								
1	Жалпы дене дайындығы		12'	12'	12'	12'	12'	12'	12'	12'	9'	9'								
2	Арнайы дене дайындығы		15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'			
3	Қазақша күрес-әдіс тәсілдерін Үйрету және шыңдау		48'	63'	48'	63'	48'	63'	48'	63'	51'	66'	60'	75'	60'	75'				
4	Спорттық және қозғалмалы ойындар		15'		15'		15'		15'		15'		15'		15'					

Үйірме жетекшісі:



Т. Айтжанов

Наурыз айындағы сабақ жоспары

2024 жыл

№	Сабақтың мазмұны		Өтетін күні																
	01	04	06	08	11	13	15	18	20	22	25	27							
1	Жалпы дене дайындығы		12'	12'	12'	12'	12'	12'	12'	12'	9'	9'							
2	Арнайы дене дайындығы		15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'		
3	Қазақша күрес-әдіс тәсілдерін Үйрету және шыңдау		48'	63'	48'	63'	48'	63'	48'	63'	51'	66'	60'	75'	60'	75'			
4	Спорттық және қозғалмалы ойындар		15'		15'				15'		15'			15'		15'			

Үйірме жетекшісі:



Т. Айтжанов

Сәуір айындағы сабақ жоспары

2024 жыл

№	Сабақтың мазмұны		Өтетін күні															
	01	03	05	08	10	12	15	17	19	22	24	26						
1	Жалпы дене дайындығы		12'	12'	12'	12'	12'	12'	12'	9'	9'							
2	Арнайы дене дайындығы		15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'
3	Қазақша күрес-әдіс тәсілдерін Үйрету және шыңдау		48'	63'	48'	63'	48'	63'	48'	63'	51'	66'	60'	75'	60'	75'		
4	Спорттық және қозғалмалы ойындар		15'		15'				15'		15'		15'		15'			

Үйірме жетекшісі: 

Т. Айтжанов

Мамыр айындағы сабақ жоспары

2024 жыл

№	Сабақтың мазмұны	01	03	06	08	10	13	15	17	20	22	24	26						
	Өтетін күні																		
1	Жалпы дене дайындығы																		
2	Арнайы дене дайындығы		15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	30'
3	Қазақша күрес-әдіс тәсілдерін Үйрету және шыңдау		48'	63'	48'	63'	48'	63'	51'	66'	60'	75'	45'						
4	Спорттық және қозғалмалы ойындар		15'		15'		15'		15'		15'		15'		15'				
5	Бақылау сынақ нормативтерін қабылдау	90'																	

Үйірме жетекшісі:



Т. Айтжанов